

L'Association COORDINATION AUTONOMIE a pour objectif le maintien à domicile des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap grâce à :

- * Un accompagnement global individualisé et personnalisé,
- * Des actions de prévention et de lutte contre l'isolement,
- * Une aide aux aidants : temps de parole collectifs, soutien psychologique individualisé, formations,
- * Des temps d'informations : permanences sur rendez-vous à Saumur, Doué la Fontaine et Allonnes

Pour toutes demandes d'informations, composez-le :



Ou le **06 33 78 76 89**

e-mail : accueil@coordination-autonomie.fr

Site Internet : <https://coordination-autonomie.fr>



11 rue de Rouen - 49400 Saumur

CHANGEMENT D'ADRESSE du Siège, à compter de mi-octobre :

17 place de la Poterne—49400 Saint Hilaire Saint Florent

Antenne de Doué la Fontaine :

1 rue des Récollets

Antenne d'Allonnes :

31, rue Jean Gallart

Café Deuil

Saumur Val de Loire

Le café deuil, c'est

Le café deuil permet, dans un lieu neutre, de se poser, d'oser parler ou d'écouter parler du deuil, qu'il s'agisse de la mort d'un proche ou de toute autre perte douloureuse.

Il n'y a pas de thème imposé. Ce n'est pas une démarche thérapeutique mais simplement un lieu pour se retrouver, pour sortir du silence, pour « lâcher ce que nous avons sur le cœur ».

Échanger des pleurs, des rires, mettre des mots sur des émotions fait du bien ! Même si nous pensons : « Pourquoi en parler ? Cela ne change pas les choses ! ». Le besoin est pourtant là. Ne pas en parler est une douleur.

Le Café Deuil est ouvert à tous. Il y a ceux qui ont envie de s'exprimer et ceux qui ne peuvent pas en parler mais qui viennent pour se sentir moins seul-es et chercher du réconfort.

Les cafés deuil de Saumur Val de Loire sont animés par des professionnels.

Gratuit sur inscription au 02 41 83 22 20 ou au 06 33 78 76 89



Pour la sécurité de tous, soyez assurés que les gestes barrières seront respectés. Pass Obligatoire.

Planning des Cafés Deuil 2021/2022

Doué la Fontaine

MARDI 16 NOVEMBRE 2021
MARDI 15 FEVRIER 2022
MARDI 17 MAI 2022
MARDI 05 JUILLET 2022

De 18h00 à 19h30

Salle St Jean
Rue des Récollets

Saumur

LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021
LUNDI 13 DECEMBRE 2021
LUNDI 14 MARS 2022
LUNDI 16 MAI 2022

De 18h30 à 20h00

Café « Chez GUYONNE »
32 rue Bilange

Une consommation sans alcool
est offerte

Montreuil Bellay

JEUDI 28 OCTOBRE 2021
JEUDI 27 JANVIER 2022
JEUDI 28 AVRIL 2022
JEUDI 23 JUIN 2022

De 18h30 à 20h00

Relais du Bellay
96 rue Nationale

Vivv

MARDI 9 NOVEMBRE 2021
MARDI 8 FEVRIER 2022
MARDI 10 MAI 2022
MARDI 5 JUILLET 2022

De 18h30 à 20h00

Café « Saint Paul »
30 rue Nationale

Longué

JEUDI 14 OCTOBRE 2021
JEUDI 6 JANVIER 2022
MARDI 5 AVRIL 2022
JEUDI 9 JUIN 2022

De 18h30 à 20h00

Salle de Lathan
derrière la mairie

Gennes Val de Loire

MARDI 14 DECEMBRE 2021
MARDI 8 MARS 2022
MARDI 3 MAI 2022

De 18h30 à 20h00

Maison des Loisirs André Courtiaud -
5 place de la liberté - rte de Louerre