

## AUTRES ACTIVITÉS



### ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

**AM'STRAM'GRAM**  
ÉCOLES PUBLIQUES  
✉ [ape.up49700@gmail.com](mailto:ape.up49700@gmail.com)

**APEL NOTRE-DAME**  
ÉCOLE PRIVÉE  
✉ [apelogec.ecolenotredame@gmail.com](mailto:apelogec.ecolenotredame@gmail.com)

### BIBLIOTHÈQUES

**AMBILLOU-CHÂTEAU**  
- le mardi de 16h30 à 18h30  
- le samedi de 10h à 12h

**LOUERRE**  
- le jeudi de 17h à 18h30  
- le samedi de 10h30 à 12h

### PATRIMOINE

**AMBILLOU PATRIMOINE**  
✉ [olivierguionneau@gmail.com](mailto:olivierguionneau@gmail.com)

**ASSOCIATION LORIENTINE DE SAUVEGARDE  
DU PATRIMOINE (ALSP)**  
✉ [alsp.louerre@gmail.com](mailto:alsp.louerre@gmail.com)

**ASSOCIATION « MOULIN VIVANT »**  
✉ [romualdpic@yahoo.fr](mailto:romualdpic@yahoo.fr)

### COMITÉS DES FÊTES

**LOUERRE**  
↑ Daniel BOUTIN | 02 41 59 34 79  
✉ [daniel.boutin4@orange.fr](mailto:daniel.boutin4@orange.fr)

**NOYANT LA PLAINE**  
↑ Frédéric MOREAUX  
✉ [comitedesfetes.nlp@gmail.com](mailto:comitedesfetes.nlp@gmail.com)

### FAMILLES RURALES

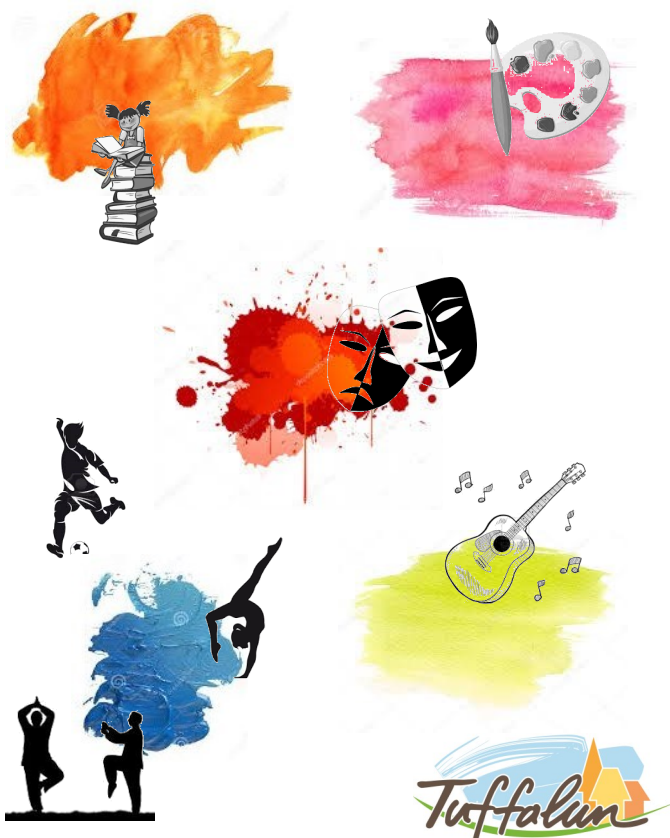
↑ Michael LOUVET  
✉ [familles.rurales49700@gmail.com](mailto:familles.rurales49700@gmail.com)



# GUIDE

## DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET DE LOISIRS

2019 – 2020



Tuffalun

## ACTIVITÉS SPORTIVES



### DANSE

à partir du 19 septembre

- le jeudi de 17h à 21h30
- le samedi de 9h45 à 13h30

Ambillou-Château - Salle des Sports  
 ☎ [lervedvdeldanse@gmail.com](mailto:lervedvdeldanse@gmail.com)

### DANSE EN LIGNE

- le lundi de 20h à 21h30

Brigné  
 † Régine RENAULT | 06 74 70 42 46  
 ☎ [asvr danse en ligne@hotmail.com](mailto:asvr danse en ligne@hotmail.com)

### GYM TONIQUE

- le mercredi à partir de 18h30  
 Ambillou-Château - Salle des Sports  
 † Annette LERAY | 06 41 59 35 91  
 ☎ [anneteleray@hotmail.com](mailto:anneteleray@hotmail.com)

### FOOTBALL

Retrouvez toutes les informations sur le site <http://asvr-ambillou.e-monsite.com/>  
 Ambillou-Château - Stade  
 † Julien BOISSEAU | 06 32 46 01 23  
 ☎ [julienboisseau@sfr.fr](mailto:julienboisseau@sfr.fr)

### TENNIS DE TABLE

à partir du 23 août  
 Ambillou-Château - Salle des Sports  
 † Fabrice MAROLLEAU | 06 18 12 55 79  
 ☎ [marolleau.fabrice888@orange.fr](mailto:marolleau.fabrice888@orange.fr)

### MARCHE / RANDO

- le mardi matin (selon planning)  
 Ambillou-Château  
 † Denise DARTEIL | 06 22 80 49 79  
 ☎ [denise.darteil@orange.fr](mailto:denise.darteil@orange.fr)

### KOBUDO

à partir du 9 septembre  
 - le lundi de 18h30 à 20h30  
 - le mercredi de 16h30 à 18h30  
 Site internet : [kobudo49.fr](http://kobudo49.fr)  
 Ambillou-Château - Salle des Sports  
 † Augustin SERETTI | 06 81 64 49 54  
 ☎ [seretti.augustin@orange.fr](mailto:seretti.augustin@orange.fr)

### TAÏCHI

Séance de découverte  
 mercredi 11 septembre  
 de 10h30 à 11h30  
 Louerre - Salle des Associations  
 † Fabienne MAREST | 07 81 88 81 89  
 ☎ [herve.marest@yandex.com](mailto:herve.marest@yandex.com)

### GYM SÉNIORS

à partir du 6 septembre  
 - le vendredi de 11h à 12h  
 Ambillou - Résidence Autonomie  
 † CCAS - Mairie | 02 41 59 30 58  
 ☎ [mairie@tuffalun.fr](mailto:mairie@tuffalun.fr)

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS



### ARTS GRAPHIQUES

à partir du 23 septembre

#### Enfants :

- le mardi de 17h30 à 19h
- le mercredi de 10h30 à 12h
- le samedi de 10h30 à 12h

#### Adultes :

- le lundi de 20h à 22h30  
 - le jeudi de 9h30 à 12h  
 Noyant-la-Plaine - Mairie  
 † Anne LEVILLAIN | 06 63 58 09 16  
 ☎ [levillain.anne@orange.fr](mailto:levillain.anne@orange.fr)  
 ☎ [imagnetouchatou@gmail.com](mailto:imagnetouchatou@gmail.com)

### THÉÂTRE

à partir du 25 septembre

- le mercredi de 15h à 16h30 pour les enfants à partir de 8 ans  
 Noyant-la-Plaine - Salle des Loisirs  
 † Eva LEBAS | 07 77 75 92 98  
 ☎ [evahaha.l@gmail.com](mailto:evahaha.l@gmail.com)  
 ☎ [imagnetouchatou@gmail.com](mailto:imagnetouchatou@gmail.com)

### GUIRE

- le mardi de 17h30 à 19h30  
 - le mercredi de 17h30 à 20h30  
 Noyant-la-Plaine - Mairie  
 ☎ [Musique49700@gmail.com](mailto:Musique49700@gmail.com)

### EVEIL MUSICAL

- le mercredi de 16h45 à 17h30 pour les enfants de 4 à 9 ans  
 Noyant-la-Plaine - Mairie  
 ☎ [Musique49700@gmail.com](mailto:Musique49700@gmail.com)

### TRICOTS, COUTURES ET PAPOTAGES

Noyant-la-Plaine - Mairie  
 † Françoise COURTOIS | 02 41 59 32 54  
 ☎ [famillesrurales49700@gmail.com](mailto:famillesrurales49700@gmail.com)

### ATELIERS MÉMOIRE

à partir du 6 septembre  
 - le vendredi de 11h à 12h  
 Ambillou - Résidence Autonomie  
 † CCAS - Mairie | 02 41 59 30 58  
 ☎ [mairie@tuffalun.fr](mailto:mairie@tuffalun.fr)

### CLUB DES AÎNÉS LES AMBILIATES

- le mardi à 9h30 : « Les petits pas tranquilles » marche sur Ambillou-Château (5/6 kilomètres)  
 Ambillou-Château - Place des Tilleuls  
 - le jeudi à 14h30 : Jeux de cartes  
 Ambillou - Résidence Autonomie  
 † José POLART | nc  
 ☎ [polart.jose@laposte.net](mailto:polart.jose@laposte.net)

### CLUB DES TROGLOS SCRABBLE

Ambillou - Salle des Associations  
 † Jacqueline GATINEAU | nc  
 ☎ [norbert.gatineau@orange.fr](mailto:norbert.gatineau@orange.fr)

La Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire vous propose 5 séances de coaching sportif :

† Franck BRETON | 07 81 04 98 38



**Tuffalun**  
 Salle polyvalente d'Ambillou-Château

**Donne du Sport à ton Corps**

**COACHING SPORTIF**

en 2019

- 6 septembre
- 13 septembre
- 20 septembre
- 27 septembre
- 4 octobre

9H30 → 10H30

Des conseils et des exercices pour une activité physique réussie

**GRATUIT**

SAUMUR VAL DE LOIRE Agglomération  
 contact : Franck Breton 07 81 04 98 38

## PARTICIPEZ AUX ACTIVITÉS DE LA SEMAINE BLEUE DU 7 AU 11 OCTOBRE 2019

- lundi à 14h30 : Exercices d'équilibre
- mardi à 15h45 : Marche
- mercredi à 14h : « Jeux de société pour tous » avec la participation de Oika-Oika
- jeudi à 15h : Atelier « Je me sens bien dans mon assiette », suivi d'un goûter

- jeudi à 18h : Réunion d'information sur l'emploi à domicile avec la participation du réseau « Particulier Employeur »
- vendredi à 14h : « Jeux de carte pour tous » avec la participation du Club des aînés des Ambiliates

Ambillou - Résidence Autonomie  
 † CCAS - Mairie | 02 41 59 30 58  
 ☎ [mairie@tuffalun.fr](mailto:mairie@tuffalun.fr)

